



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## TRABALHO DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR E ESTRESSE: REFLEXÕES TEÓRICAS

**Autores:** JESSYCA VIVIANE TORRES DE SOUZA, LUCIANNA APARECIDA FERNANDES RIBEIRO, VIVIANE BERNADETH GANDRA BRANDÃO

### TRABALHO DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR E ESTRESSE: REFLEXÕES TEÓRICAS

**RESUMO:** O estresse faz parte das nossas vidas, desde a pré-história, onde o homem tinha que se proteger de animais selvagens e da noite, hoje os desafios são outros, as ameaças mudaram, a selva virou uma grande cidade, mas o estresse continua só que de forma sutil. A realização de todos os afazeres do dia a dia não é uma tarefa fácil para o ser humano, as preocupações diversas são exigidas que perpassam desde incerteza de ter um emprego como a garantia com qualidade de direitos básicos. Considerando a relevância desse assunto, essa pesquisa tem como objetivo analisar a relação do trabalho docente no Ensino Superior com o estresse com, a qual impacta diretamente na qualidade de vida dos mesmos, tendo como fundamento o desgaste mental e físico. Trata - se de uma pesquisa bibliográfica com caráter qualitativo, tendo como base de pesquisa Scielo, Google acadêmico e periódicos. Foram selecionados trabalhos científicos publicados entre o ano 2008 a 2018 em Língua Portuguesa que abordavam essa temática. Os artigos publicados sobre o tema pesquisado descrevem o estresse no trabalho docente como um dos principais problemas vivenciados pela categoria na atualidade, causando sérios prejuízos psicológicos e físicos, originando a redução na qualidade de vida. Diante da investigação sobre o estresse que acomete docente em suas atividades laborais constata-se a necessidade de melhorias nas condições de trabalho, orientação sobre a importância de se pensar em saúde mental, buscando-se formas de promover o bem-estar dos profissionais da educação.